

DIFFÉRENTES UTILISATIONS DU JEU CAMINA

Créatrices: Michèle Bertoia et Carine Ther

Jeu CAMINA illustré par Nadège Poupaert

Nous vous proposons ici plusieurs utilisations qui ont été testées depuis deux ans maintenant et qui ont bien fonctionné. Les cartes du Jeu CAMINA peuvent servir d'outil en famille, entre amis, entre collègues, entre enfants, entre élèves (à l'école, au collège, au lycée), conseil en entreprise, groupes de parole, thérapie, ateliers, orientation, reconversion, retour à l'emploi, entretiens individuels, gestion des conflits, médiation...

Quelle que soit l'utilisation, posez le cadre du « REGARD AMI » : parler à l'autre ou à soi avec un regard positif qui voit ce qui va bien et accueillir avec bienveillance ce que la personne souhaite développer pour elle-même, sans jugement. Dans toutes les utilisations, il n'est pas question de dire à l'autre ce qu'elle doit développer.

- Pour un petit groupe qui se connaît
(groupe de 5 personnes)

La règle du JEU CAMINA est tout à fait adaptée. Pour d'autres situations, nous vous proposons d'adapter le jeu en fonction des objectifs et des publics visés.

- En très grand groupe : jeu « Brise Glace »
(80-100 personnes, ou dans un groupe de taille moyenne de 20 à 80)

Objectifs :

- Favoriser les échanges au sein d'un groupe d'individus
- Commencer à faire connaissance autour de qualités, de valeurs,...

Public:

Pour des personnes qui ne se connaissent pas ou pas vraiment ou pour des personnes qui se connaissent et qui ont besoin de se découvrir autrement autour de valeurs...

Matériel :

1 ou 2 jeux (2X49 cartes) avec le lot de 12 cartes doublons selon le nombre de personnes

Déroulement:

1) Une carte par personne est distribuée aléatoirement. Adapter le nombre de cartes et de famille en fonction du nombre de personnes et de groupes que vous voulez constituer.

Exemples de consignes: « Vous devez vous retrouver par famille d'animal et prendre 10-15 min pour échanger par rapport à la carte que vous avez reçue »

Ex d'échanges à partir de ces consignes :

- Est-ce qu'elle vous correspond un peu, beaucoup, ou pas du tout ?
- Est-ce qu'elle vous touche, vous parle ?
- Est-ce qu'elle vous fait penser à quelqu'un?
- Est-ce que le monde aurait plus besoin de cette force?
- Dire si vous avez cette force, ou si vous souhaiteriez la renforcer ou pas

2) Possibilité de faire un autre brassage de personnes : « Cette fois-ci, il s'agit de se retrouver avec des animaux différents dans chaque groupe »

Vous pouvez échanger comme à l'étape 1 ou voir si une famille d'animal vous parle plus, ou pas ?